

Finde DEINEN Sport

6-8 Jährige

Hier soll die Gelegenheit geboten werden, möglichst viele unterschiedliche Sportarten näher kennen zu lernen. Qualifizierte Übungsleiter der sportartspezifischen Vereine unterrichten in Anwesenheit einer Elki-Übungsleiterin.



Das Augenmerk liegt auf einer spielerischen, Kind- und altersgerechten Vermittlung der jeweiligen Sportart, ohne Leistungsdruck. Die Kinder können ihre Neigungen, Stärken und sportlichen Talente ausloten.

Spiel und Spaß ums Pferd 1-8 Jährige

An drei Sonntagen im Frühsommer bieten wir die Gelegenheit, die Islandpferde im Ebnit kennenzulernen. Zuerst werden die Pferde gestriegelt und dann können die Kinder auf den Pferden reiten.



Naturerlebnis Fitness

Parcours einmal anders erleben



Kindgerecht versuchen wir die Freude an der Bewegung im Freien als Alternative zum Hallenturnen zu wecken. Unsere Ziele sind neben den sportlichen Aktivitäten das Entdecken der Pflanzen und Tierwelt in den Achauen.

Osterhasen-Orientierungslauf

1-10 Jährige

Jeden Ostermontag bieten wir den Osterhasen-Orientierungslauf in den Achauen (Fitnessparcours) in Dornbirn an. Entlang des Fitnessparcours sind im Gelände 10 Figuren (Hasen, Küken, ...) versteckt, die die Kinder mit ihren Eltern anhand eines Planes finden sollen.

Für größere Kinder ab ca. 6 Jahren, die schon alleine einen einfachen Plan lesen können, sind im Wald Fähnchen versteckt, die der Reihe nach gefunden werden sollen.



Entwicklung und Ziele der IG Eltern-Kind-Turnen

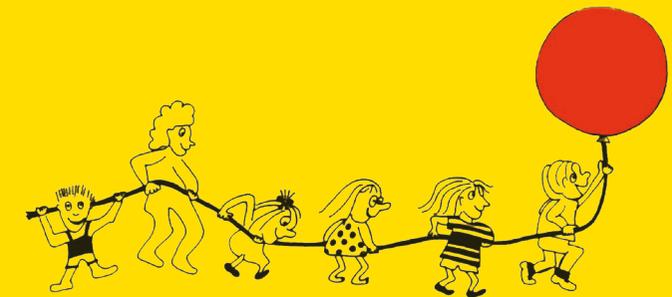
1989 starteten Gertrud Weiss und Andrea Reis mit je 2 Eltern-Kind- und Kleinkindergruppen (40 Plätze). Heute sind wir unter der Leitung von Obfrau Andrea Pastor in der glücklichen Lage, wöchentlich über 1000 Plätze an Land und im Wasser für Kinder im Alter von 7 Wochen bis zu 8 Jahren anbieten zu können.

Ziele und Schwerpunkte

- Freude an Bewegung wecken und fördern
- Möglichkeit anbieten für eine vielseitige Bewegungserfahrung
- Erlernen sozialer Verhaltensweisen (Teilen, Warten) beim Spielen und Turnen mit Gleichaltrigen
- Austausch der Mütter untereinander
- Gemeinsamkeit, Kreativität
- Gesundheitlicher Aspekt
- Vernetzung mit diversen Vereinen

ELKi

IG Eltern - Kind - Turnen



Nähere Infos und Anmeldung auf www.elki.at

Babyschwimmen

2-12 Monate

Die Zeit im Wasser soll für das Kind und auch den Elternteil eine feine Zeit zu zweit sein.

Begonnen wird mit einem kleinen Lied. Es folgt dann ein Teil mit Haltegriffen oder Schwimmhilfen. Verpackt in lustige Spiele wird das Element Wasser zum großen Spielfeld.



Spiel und Spaß im Stadtbad

1-2 · 2-4 · 3-4-Jährige

Bei diesem Angebot stehen Spiel und Spaß im Wasser im Vordergrund. Mit einer vertrauten Begleitperson an ihrer Seite lernen die Kinder ganz nebenbei Auftrieb und Wasserwiderstand kennen und werden spielerisch an das Tauchen, Schweben, Gleiten, Atmen und Springen herangeführt.

Sing-, Kreis- oder Gruppenspiele, die beliebte „Schatzkiste“, verschiedene Materialien und Spielsachen bilden den festen Rahmen der Stunde.



Krabbel-Elki-Entdeckungsraum

8-14 Monate

In einem nach dem Vorbild der Emmi Pikler gestalteten Entdeckungsraum ermöglichen interessante Pikler-Turngeräte und der Einsatz ausgesuchter Spielmaterialien ihrem Kind, seinen Körper und dessen Fähigkeiten selbst zu entdecken.

Die Kinder entwickeln Geschicklichkeit, werden sicherer in ihrem Tun und erfahren Umsicht mit anderen.



Mini-Elki

1-2 Jährige

Wir beginnen immer mit Ringa Reia und anderen altersgemäßen Liedern. Nach dem gewohnten Einstieg stellen wir etwa 10 Minuten lang mit einem Handgerät wie Ball, Seil, etc. einfache Aufgaben an die kleinen Turner/innen.

Im Anschluss daran wird jedes Mal derselbe vielseitige Spielparcours aufgebaut, in dem die Kleinen nach Lust und Laune breite Bewegungserfahrungen sammeln können. Den Abschluss der Stunde bildet ein kleines Fingerspiel und die heißbegehrten Apfelschnitzle.



Elki-Turnen

2-4 Jährige

Am Anfang jeder Stunde treffen wir uns im Kreis zu einem Singspiel, Lied oder Übungen. Anschließend werden mit verschiedensten Materialien Bewegungs- und Sinnesübungen durchgeführt. Im anschließenden Geräteparcour (welcher sich immer wieder ändert) können gemeinsam mit der Begleitperson weitere Bewegungserfahrungen gemacht werden. So können die Kinder viele neue Erfahrungen und Eindrücke sammeln.



Sport und Spiel

4-6 Jährige

Anschließend an unser ELKI-Turnen gibt es die Möglichkeit ohne Begleitperson, mit vielen anderen Kindern, zu turnen.

In den jeweiligen Turnstunden stehen Spiel und Spaß im Vordergrund. Ohne Leistungsdruck können verschiedene Bewegungsabläufe und Fertigkeiten erprobt und erlernt werden. Gemeinsame Spiele fördern den sozialen Aspekt und auch ein abwechslungsreicher Geräteparcour darf nicht fehlen.

